



Fédération Française  
de Spéléologie

*Fédération Française de Spéléologie*

*EFC – Ecole Française de Canyonisme*



# STAGES CANYON

**Initiateur et Perfectionnement niveau 1 ou 2  
24 au 30 juillet 2016 à MIEUSSY ( 74 )**

## *Pour qui ?*

Pour les canyonneurs, grimpeurs ou spéléos connaissant les techniques de base de descente en rappel.

Etre fédéré à la FFME, au FFCAM ou à la FFS.

## *Pourquoi ?*

Pour apprendre les techniques de progression spécifiques aux canyons,

Pour se perfectionner dans ses techniques (préparer un stage initiateur ou moniteur).

Pour découvrir les plus beaux canyons de Haute - Savoie.

## *Où ?*

Accueil dans un nouveau gîte à Mieussy, avec tout le confort ([www.paddocks-mont-blanc.com/gite/presentation.htm](http://www.paddocks-mont-blanc.com/gite/presentation.htm))

## *Combien ?*

70€ / jour tout compris (encadrement, gîte, matériel) , avec une prise en charge possible par les comités départementaux.

## *Comment ?*

En demandant un dossier d'inscription :

Stage initiateur : [rencurel.marie38@gmail.com](mailto:rencurel.marie38@gmail.com)

Stage perf : [gerard.gudefin@orange.fr](mailto:gerard.gudefin@orange.fr)