

**Week-end
multiactivités !**

Le



**Club Alpin Français
Saint-Julien-
en-Genevois**

fête ses

30 ANS !

**17-18
septembre**

**2
0
1
6**

**Ouvert à tous,
dès 18 ans**

*Encadré par une
équipe professionnelle*

**Moins de 18 ans?
Contactez-nous**

**30€ par personne,
inclus matériel, repas du
soir et petit déjeuner**

**Inscriptions
jusqu'au
1er septembre**

Places limitées

Hébergement

**Près du Chalet
d'alpage des Creusates
73340 Saint-François-de-
Sales**



Spéléo



Via
F
E
R
R
A
T
A



Canyoning

**Pour plus de renseignements:
contact@cafstjulien.net**

Week-end multi activités

17-18 septembre 2016

1 Bulletin d'inscription par personne à renvoyer au Club avec le paiement :
515 route de Cervonnex -74160 Saint Julien en Genevois

Le programme : 4 groupes répartis sur les 2 jours entre la Via Ferrata, le canyoning et la spéléologie.

	Samedi		Dimanche	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Via Ferrata	Groupe 1 -2	Groupe 1-2	Groupe3- 4	Groupe 3 - 4
Canyoning	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 1	Groupe 2
Spéléologie	Groupe 4	Groupe 3	Groupe 2	Groupe 1

Nom :	Prénom :
H / F	Date de naissance: / /
Adresse :	
Adresse électronique :	
Téléphone:	
Personne à prévenir en cas d'accident	
Nom / Prénom :	
Téléphone :	

Le week-end est couvert par une assurance responsabilité civile spécifique aux activités de montagne. Elle est comprise dans le tarif.

INFORMATION POUR LE MATERIEL SPECIFIQUE

TAILLE : POID : POINTURE :

Le matériel technique (cordes, baudriers, casques, ...) est fourni.

VOTRE MATERIEL PERSONNEL A APPORTER

Toile de tente, et matériel nécessaire pour la nuit : sac de couchage, carrymat, et plus ... à votre convenance.

Sac à dos, eau, barres de céréales, fond de sac (thermos, etc...), vieilles baskets, maillot de bain, serviette, vêtements de rechange : deux ensembles complets, leggings et T-shirt technique à manche (ou équivalent), anorak chaud ou veste technique et polaire, vêtements chauds, gants, bonnet

Pique-niques du samedi midi et du dimanche midi

J'atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du canyoning, de la spéléologie et de la Via Ferrata.

SIGNATURE DU PARTICIPANT