



Stage de formation Auto-secours en milieu difficile : spéléo - canyon **18-19 juin 2016** **MIEUSSY- HAUTE SAVOIE**

Objectifs :

L'objectif de cette formation est d'acquérir la connaissance et la pratique des techniques permettant, lors d'un coup dur, d'agir avec discernement et efficacité afin de minimiser les conséquences que peuvent subir les victimes. Le milieu des gouffres ou des canyons ne se prête pas en effet à une arrivée immédiate des secours organisés. Dans certains pays, ces secours sont encore plus incertains, parfois inexistantes.

Cette formation n'est donc pas un exercice de secours au sens des exercices pratiqués par les organismes habilités de secours, mais une mise en œuvre de techniques mobilisables avec le seul matériel présent normalement dans une sortie club. Nous ne parlerons donc pas de brancardage traditionnel.

Nous développerons en priorité la phase de dégagement d'une victime sur les cordes et sa prise en charge par les secours spécialisés. Le fil conducteur sera l'intervention rapide, afin d'éviter le "syndrome du harnais", quelque soit la situation de la victime.

Cela correspond aux compétences demandées dans les tests techniques des diplômes initiateur ou moniteur spéléo ou canyon. C'est aussi la "piqûre de rappel" pour tous en début de saison.

Publics ciblés :

Cette formation s'adresse tout particulièrement aux cadres brevetés ou en cours de formation, mais aussi à tout pratiquant d'activité de pleine nature utilisant les cordes en progression : spéléologie, canyoning, escalade.

Niveau débutant ou confirmé.

Pré requis :

Pour s'inscrire au stage il faut :

- Etre fédéré et posséder une assurance fédérale (FFS-FFME-FFCAM)
- Etre autonome en progression et équipement.
- Disposer de son matériel personnel complet et en bon état (conforme aux normes EPI).

Organisation :

Organisation sur 2 jours. Stage de niveau national organisé par le Comité Départemental de Spéléologie de Haute Savoie.

Intervenants :

Médecin du Spéléo Secours Français 74

Les cadres du SSF74

Responsable de stage :

Gérard GUDEFIN : Instructeur EFC - Conseiller Technique Départemental Spéléo Secours 74 - BE Spéléo - Canyon

Adresse mail : gerard.gudefin@orange.fr

Effectifs :

Stagiaires CDS 74 : 10

Stagiaires hors 74 : 10

Cadres : 8

Composition du dossier d'inscription.

La participation est de 80 € par personne et couvre :

le repas du samedi soir + le gîte + prêt du matériel collectif + encadrement.

Demander une participation à votre club ou CDS (aide à la formation).

Le CDS 74 aide à hauteur de 50 % les fédérés du 74 (40 €) .

Logistique.

Chacun devra se munir :

- une tenue de vêtements secs et coupe vent (bleu de travail, texair...).
- un pique-nique pour le samedi midi ET dimanche petit déj ET dimanche midi + un sac de couchage.
- le repas du samedi soir est pris en commun.
- le coût du gîte du samedi soir est intégré au prix du stage (tél : 06 71 49 78 59)

Matériel personnel :

- Un casque,
- Un baudrier,
- Une double longe (en corde dynamique de 9 ou 10 mm ou version commercialisée),
- Un descendeur en huit avec mousqueton à vis grande ouverture, ou descendeur spéléo,
- 2 mousquetons à vis, 2 sans vis,
- Matériel de remontée : un bloqueur (type BASIC) avec double pédale (dynéma),
- Un bloqueur ventral (type CROLL), un baudrier torse léger (ou un anneau de sangle adaptée), un shunt (facultatif).
- Un anneau de sangle dynéma de 60 cm ou un valdotain.
- Un couteau, (fixé au baudrier de préférence).

RV 8h30 le samedi 18 juin 2016, au Rocher d'Anthon à MIEUSSY 74440.

1. Samedi journée (Rochers d'Anthon)

8H30 Accueil au Rocher D'Anthon : présentation, organisation, objectifs.

10h00 – 18h00 Apprentissage des techniques de dégagement et déplacement d'un blessé sur le terrain.

Atelier 1 : Progression individuelle - Difficulté 1

1. Savoir régler son matériel.
2. Utilisation du matériel mécanique : bloqueurs, descendeur.
3. Notions de confort et de sécurité
4. Passage de fractionnement plein vide
5. Passage d'une déviation

Atelier 2 : Progression individuelle - Difficulté 1

6. Passage de nœud plein vide à la montée et descente.
7. Conversion montée / descente.

Atelier 3 : Progression individuelle - Difficulté 1

8. Techniques de réchappe descente et montée (sans matériel).
Montée nœud de cœur ou Rémy ou 8 italienne + valdotain + conversion + descente ½ cab + clé

Atelier 4 : Equipe collectif - Difficulté 1

9. Les principaux nœuds utiles (raboutage, ½ cab + clé, répartiteur, chaise double)
10. Conception d'un amarrage de sécurité (amarrages souples...)
11. Utilisation des amarrages naturels (lunulle...)
12. Utilisation des amarrages artificiels (spits, broches, pitons, coincesurs ...)
13. Pose d'un fractionnement contre paroi et plein vide.

Atelier 5 : Dégagement en verticale - Difficulté 2

Evacuation d'un équipier blessé vers le bas :

14. Remontée du bas, décrochement et descente à l'aplomb.
15. Descente sur corde tendue, décrochement et descente à l'aplomb.

Atelier 6 : Dégagement en verticale - Difficulté 4

Evacuation d'un équipier blessé vers le bas :

16. Passage de fractionnement avec la victime (descente).
17. Passage de nœud avec la victime (descente).

Atelier 7 : Dégagement en verticale - Difficulté 2

Evacuation d'un équipier blessé vers le haut :

18. Remontée d'équipier par balancier direct (contre poids en haut ou en bas) sur corde guide.
19. Conversion montée / descente.

Atelier 8 : Dégagement en verticale - Difficulté 3

Evacuation d'un équipier blessé vers le haut :

20. Balancier par automoulinette (du haut avec corde de secours).
21. Balancier avec amorçage par balancier "espagnol" (du haut sans corde de secours).

2. Samedi soirée

1. L'accidentologie en canyon et spéléo.
2. Gestion de la victime :
 - Mise en attente (point chaud)
 - Conditionnement
 - Bilan, déclenchement d'un secours (fiche)
 - Surveillance du blessé (fiche)
 - Décision d'évacuation en auto secours
3. La trousse de secours; le matériel de secours utile ; le point chaud.
4. Gestion des différents cas : (le diagnostic, l'action)
 - L'hypothermie
 - Les traumatologies
 - Les fractures
 - Les luxations
5. Le livret de secourisme
6. Les responsabilités ; les médicaments type Cortisone et Morphine ; Débat

3. Dimanche journée (Pont du Diable)

Atelier 1 : Dégagement en verticale - Difficulté 2

Evacuation d'un équipier blessé vers le haut :

7. Remontée d'équipier avec dispositif de traction (palan)
8. Passage d'un nœud dans un palan
9. Palan de fortune (tibloc + 2 skifs)

Atelier 2 : Dégagement en verticale - Difficulté 1

Evacuation d'un équipier blessé vers le bas :

10. Intervention avec corde de secours en direct (couper de corde au niveau de la victime)

Atelier 3 : Dégagement en verticale - Difficulté 2

Evacuation d'un équipier blessé vers le bas :

11. Intervention avec corde de secours en indirect (couper de corde du haut par couteau ou "ficelou")

Atelier 4 : Dégagement en verticale - Difficulté 3

Evacuation d'un équipier blessé vers le bas :

12. Intervention du bas sans corde de secours (avec le bout de la corde du bas)

Atelier 5 : Dégagement en verticale - Difficulté 2

Evacuation d'un équipier blessé vers le haut :

13. Passage d'un nœud dans le dispositif de montée (balancier avec 2 cordes raboutées)

Atelier 6 : Dégagement sur vire - Difficulté 2

14. Dégagement d'un équipier blessé (micro balancier)

Atelier 7 : Dégagement sur tyrolienne - Difficulté 4

15. Dégagement d'un équipier blessé vers le bas, ou vers le haut (sans corde de secours)

Atelier 8 : Dégagement sur terrain plat et oblique - Difficulté 1

16. Cacolet de fortune avec corde, avec sac.
17. Contrepoids oblique dans terrains accidentés
18. Brancardage de fortune (méthode O.GOLA)

16H00 Bilan de stage.

16h30 Fin de stage

FICHE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :
.....

Tél. : Email :

Profession ou activité :

Fédération :

Assurance :

Club d'appartenance..... N° d'adhérent

Brevets déjà obtenus :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél. ...) :

.....

Je certifie être assuré pour les activités citées, ainsi qu'être en bonne santé physique, et ne pas présenter d'inaptitudes à la pratique des activités de pleine nature.

Signature du candidat

(Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")

Cette fiche d'inscription est à retourner au responsable administratif du stage

G.GUDEFIN 4150 Route de Sommand 74 440 MIEUSSY, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

la photocopie de la licence de l'année en cours (FFS ou FFME ou FFCAM)

un chèque de 80 € à l'ordre du CDS 74 comité départemental de Spéléo 74

(Le CDS 74 aide à hauteur de 50 % les fédérés FFS du 74 : chèque de 40 €)