

Le programme d'activités d'été qui vous est proposé dans les pages précédentes nécessite quelques précisions:

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.
- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course.
- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci permettra de gagner un temps précieux.
- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).
- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que du coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique.
- Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, pas de réglage de dernière minute au moment de chausser ! Il est recommandé, pour une meilleure sécurité, d'avoir au fond du sac une sangle cousue de 120cm avec un mousqueton à vis.
- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.
- **En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local.** Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion.
- **Vous êtes invités à consulter notre site web** pour vous tenir au courant des dernières informations; notamment les courses de rando alpine y seront annoncées.

Au local, vous avez à disposition une petite brochure donnant des conseils pratiques sur tous les sports proposés par le CAF, n'hésitez pas à la demander.



Nouveau au Club :
Ecole d'Aventure jeunes de 12 à 18ans.
Renseignements sur le blog :
<http://eacafstjulien.blogspot.com>
ou auprès de Kryz : ea.cafstjulien@gmail.com



Sortez couverts!
Ayez votre carte du CAF sur vous
lors de toutes vos sorties.

Frais de déplacement
Lors des sorties CAF,
les frais
(kilométrage et péage)
seront partagés entre
tous, chauffeurs compris.
Notre club a fixé les indemnités
kilométriques à 0,30 €
« Il est recommandé de remplir les
voitures pour diminuer le coût du
transport et l'impact écologique ».



Les SERACS

Club Alpin Français de Saint Julien en Genevois

Été 2013 N°54

L'édito :



Adresse: 515 route de Cervonnex
74160 Saint Julien en Genevois
<http://www.cafstjulien.net>
Réunion tous les vendredis à 20h15
Tel: 04 50 35 10 52



Quitter le monde de béton,
Faire un bond pour aller loin,
Quitter ce monde de fous,
Loin de la pollution,
Qu'est-ce que tu fais encore là ?
Ici le sol est glauque,
Rejoins-nous là-haut,
Si tu veux t'amuser,
On va en profiter,
Qu'est-ce que tu fais encore là ?
La chaleur arrive,
La roche t'appelle,
La montagne est belle,
On est tous sur le qui-vive,
Qu'est-ce que tu fais encore là ?
Ce sentiment de liberté,
Qui nous fait tous vibrer,
Cet air pur de la nature,
Meilleur que n'importe quelle cure.

Aventurier, aventurière,
Jette un œil au programme et regarde ce qui se trame.
Grimpeur, grimpeuse,
Jette un œil au programme, la roche te réclame.
Adhérent, adhérente,
Jette un œil au programme et allume ta flamme !

Lucile



PROGRAMME ETE 2013



ALPINISME

Samedi 9 dimanche 10 juin

Stage Neige / Glace

Niveau F

Guide : *Thierry Pastore*
Charles

Samedi 29 dimanche 30 juin

Niveau F

Pic Jocelme 3457m

DNV : 450m + 1460m
Refuge de Chabournéou
Charles

Samedi 6 dimanche 7 juillet

Niveau F

Les Rouies 3589m

DNV 800m + 1150m
Philippe

Samedi 20 au lundi 22 juillet

Niveau PD

Les 4000 du Mont Rose

DNV 1000 m / jour environ
Refuges Citta di Mantova +
Margherita
Charles



ESCALADE

Dimanche 25 mai

Mont Baron

Zig Zag
Initiation grande voie 5b max
Patrick

Samedi 15 dimanche 16 juin

Grande voie dans le Vercors
Les trois pucelles
Arêtes du Gerbier
Patrick

Dimanche 30 juin

Escalade / Barbecue

En famille

Rocher Blanc

4B-6B
Falaise école
Patrick / Fred

Du lundi 8 au dimanche 14

juillet

Ailefroide

Grandes voies ou falaise école
Patrick

Samedi 27 juillet

Arête à Marion (Aravis)

Grande voie
Agathe

Dimanche 10 aout

Mont Peney

Douceur de vivre / Festin de
Babeth - gde voie 5c / 6a
Patrick

Dimanche 15 septembre

Aiguilles Rouges

Grandes voies
Patrick

RANDO PEDESTRE

Dimanche 05 mai

Lacs Jovet 2174m
(raquettes)
DNV 980m
Elisabeth



Mercredi 8 jeudi 9 mai

Chez Claudius (Chablais)
Alpage de Chavan
Elisabeth / Françoise

Samedi 25 mai

Tour des quatre lacs
(Parc naturel du haut Jura)
T1 / 13km peu de dénivelé
Baignade possible
Isabelle

Dimanche 2 juin

Pointe de Bellegarde 2514m
(Fer à cheval)
DNV 1517m T3
Pascal

Samedi 8 juin

Rando Balade
Pour dessinateurs / photographes
Lieu à déterminer
Pascal

Dimanche 9 juin

Pointe de Fornet 2300m
(Chablais) T2
Françoise

Dimanche 16 juin

Aiguillette des Houches 2285m
DNV 850 m T2
Luis



Samedi 22 juin

Rando Balade
Pour les dessinateurs / photographes
Lieu à déterminer
Pascal

Dimanche 23 juin

Lac et Pointe d'Arvouin 2021m
(Chablais)
DNV 1160m T3
Pascal

Samedi 29 dimanche 30 juin

Plateau d'Enparis 2375m
(Oisans)
DNV 640m T2
Françoise

Dimanche 30 juin

Signal Forbes 2198m /
Lac Bleu 2299m
DNV 1512m T3
Luis

Dimanche 7 juillet

Tête Pelouse 2537m (Aravis)
DNV 1118m
Luis

Du dimanche 7 au 21 juillet

Les Encantats (Espagne)
Pyrénées Orientales
Pascal

Dimanche 28 juillet

Grande Dent de Morcles
2968m (Valais)
DNV 1300m T4
Joaquim

Samedi 3 dimanche 4 août

Barrhorn 3610m (Valais)
Turtmannhütte
DNV 620m + 1090m T4
Joaquim

Du jeudi 8 au dimanche 18
aout

Le Cévenol (raid)
Pascal

Samedi 10 dimanche 11 août

Dent du Midi—Haute Cime
3257m (Valais)
Cabane de Susanfre 2100m
DNV 1045m + 1157m T4
Joaquim

Dimanche 18 août

Le Grand Chevalard 2899m
(Valais)
DNV 1000m T4
Joaquim

Dimanche 25 août

Le Catogne 2598m
DNV 1100m T4
Joaquim

Samedi 31 août

Rando Balade
Pour les dessinateurs / photographes
Lieu à déterminer
Pascal

Dimanche 1er septembre

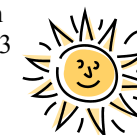
Pointe Ronde 2700m (Massif
de Mont Blanc)
DNV 1500m T3
Françoise

Du jeudi 3 au dimanche 8
septembre

Tour de m'aiguille du fruit
Elisabeth

Dimanche 8 septembre

Le Buet 3096m
DNV 1800m T3
Luis



Samedi 14 dimanche 15 sep-
tembre

WE Grand Saint-Bernard
Pascal

Samedi 21 septembre

La Pointe Percée 2750m
(Aravis)
DNV 1029m T4
Luis

Dimanche 22 septembre

Col de Fenestral
DNV 1200m T4
Elisabeth

Dimanche 29 septembre

Grande jumelle 2215m
DNV 1145m T3
Joaquim

Dimanche 6 Octobre

Tête de Belle Combe 2701m
DNV 932m T3
Pascal

Dimanche 13 octobre

Testa Bernarda 2251m
DNV 1250m T3
Luis

Dimanche 20 octobre

Tour de la Haute Pointe 1958m
Pointe de Rovagne 1795m
DNV 870m T2
Pascal

*Randonnées pédestres en
semaine avec Jean-Michel.
Pour connaître les sorties
proposées, inscrivez-vous à
la liste de distribution*

*En envoyant un mail à :
randosemaine@orange.fr*