

Le programme d'activités d'été qui vous est proposé dans les pages précédentes nécessite quelques précisions:

- L'inscription personnelle auprès du chef de course le vendredi soir qui précède la course est impérative. Pour les courses sur deux jours le délai d'inscription est généralement précisé dans le programme, si ce n'est pas le cas il est au moins de 15 jours avant la course.
- L'heure de départ et le lieu du rendez-vous sont fixés par le chef de course.
- Prévenez le chef de course ou son suppléant en cas d'empêchement de dernière minute, ceci permettra de gagner un temps précieux.
- Les participants aux sorties doivent être membres du CAF et de ce fait couverts par l'assurance qui est comprise dans l'adhésion (possibilité de s'assurer à la journée pour les non membres).
- Assurez-vous à l'avance des coûts et du change à prévoir (refuges, courses en Suisse) ainsi que du coût du déplacement si vous ne prenez pas votre véhicule. Les chauffeurs sont indemnisés en fonction d'un barème kilométrique.
- Il est indispensable de vous présenter avec un matériel en état de marche, pas de réglage de dernière minute au moment de chausser ! Il est recommandé, pour une meilleure sécurité, d'avoir au fond du sac une sangle cousue de 120cm avec un mousqueton à vis.
- Les courses proposées peuvent être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.
- **En plus des courses annoncées ci-après, d'autres seront proposées le vendredi soir au local.** Renseignez-vous auprès du responsable de la réunion.
- **Vous êtes invités à consulter notre site web** pour vous tenir au courant des dernières informations; notamment les courses de rando alpine y seront annoncées.

Au local, vous avez à disposition une petite brochure donnant des conseils pratiques sur tous les sports proposés par le CAF, n'hésitez pas à la demander.



### Frais de déplacement



Lors des sorties CAF, les frais (kilométrage et péage) seront partagés entre tous, chauffeurs compris.

Notre club a fixé les indemnités kilométriques à 0,30 €  
« Il est recommandé de remplir les voitures pour diminuer le coût du transport et l'impact écologique ».

Nouveau au Club :  
Ecole d'Aventure jeunes de 12 à 18ans.  
Renseignements sur le blog :  
<http://eacafstjulien.blogspot.com>  
ou auprès de Kryz : [ea.cafstjulien@gmail.com](mailto:ea.cafstjulien@gmail.com)



**Sortez couverts!**  
**Ayez votre carte du CAF sur vous**  
**lors de toutes vos sorties.**

# Les SERACS

Club Alpin Français de Saint Julien en Genevois

Été 2013 N°54

L'édito :



Quitter le monde de béton,  
Faire un bond pour aller loin,  
Quitter ce monde de fous,  
Loin de la pollution,  
**Qu'est-ce que tu fais encore là ?**  
Ici le sol est glauque,  
Rejoins-nous là-haut,  
Si tu veux t'amuser,  
On va en profiter,  
**Qu'est-ce que tu fais encore là ?**  
La chaleur arrive,  
La roche t'appelle,  
La montagne est belle,  
On est tous sur le qui-vive,  
**Qu'est-ce que tu fais encore là ?**  
Ce sentiment de liberté,  
Qui nous fait tous vibrer,  
Cet air pur de la nature,  
Meilleur que n'importe quelle cure.

Aventurier, aventurière,  
Jette un œil au programme et regarde ce qui se trame.  
Grimpeur, grimpeuse,  
Jette un œil au programme, la roche te réclame.  
Adhérent, adhérente,  
Jette un œil au programme et allume ta flamme !

Lucile

Adresse: 515 route de Cervonnex  
74160 Saint Julien en Genevois  
<http://www.cafstjulien.net>  
Réunion tous les vendredis à 20h15  
Tel: 04 50 35 10 52



# PROGRAMME ETE 2013



## ALPINISME

Samedi 9 dimanche 10 juin

### **Stage Neige / Glace**

Niveau F

Guide : *Thierry Pastore*  
*Charles*

Samedi 29 dimanche 30 juin

Niveau F

### **Pic Jocelme 3457m**

DNV : 450m + 1460m  
Refuge de Chabournéou  
*Charles*

Samedi 6 dimanche 7 juillet

Niveau F

### **Les Rouies 3589m**

DNV 800m + 1150m  
*Philippe*

Samedi 20 au lundi 22 juillet

Niveau PD

### **Les 4000 du Mont Rose**

DNV 1000 m / jour environ  
Refuges Citta di Mantova +  
Margherita  
*Charles*



## ESCALADE

Dimanche 25 mai

### **Mont Baron**

Zig Zag  
Initiation grande voie 5b max  
*Patrick*

Samedi 15 dimanche 16 juin

Grande voie dans le Vercors  
Les trois pucelles  
Arêtes du Gerbier  
*Patrick*

Dimanche 30 juin

### **Escalade / Barbecue**

En famille

### **Rocher Blanc**

4B-6B  
Falaise école  
*Patrick / Fred*

Du lundi 8 au dimanche 14

juillet

### **Ailefroide**

Grandes voies ou falaise école  
*Patrick*

Samedi 27 juillet

### **Arête à Marion (Aravis)**

Grande voie  
*Agathe*

Dimanche 10 aout

### **Mont Peney**

Douceur de vivre / Festin de  
Babeth - gde voie 5c / 6a  
*Patrick*

Dimanche 15 septembre

### **Aiguilles Rouges**

Grandes voies  
*Patrick*

## RANDO PEDESTRE

Dimanche 05 mai

Lacs Jovet 2174m  
(raquettes)  
DNV 980m  
*Elisabeth*



Mercredi 8 jeudi 9 mai

Chez Claudius (Chablais)  
Alpage de Chavan  
*Elisabeth / Françoise*

Samedi 25 mai

Tour des quatre lacs  
(Parc naturel du haut Jura)  
T1 / 13km peu de dénivelé  
Baignade possible  
*Isabelle*

Dimanche 2 juin

Pointe de Bellegarde 2514m  
(Fer à cheval)  
DNV 1517m T3  
*Pascal*

Samedi 8 juin

Rando Balade  
Pour dessinateurs / photogra-  
phes  
Lieu à déterminer  
*Pascal*

Dimanche 9 juin

Pointe de Fornet 2300m  
(Chablais) T2  
*Francoise*

Dimanche 16 juin

Aiguillette des Houches 2285m  
DNV 850 m T2  
*Luis*



Samedi 22 juin

Rando Balade  
Pour les dessinateurs / photo-  
graphes  
Lieu à déterminer  
*Pascal*

Dimanche 23 juin

Lac et Pointe d'Arvouin 2021m  
(Chablais)  
DNV 1160m T3  
*Pascal*

Samedi 29 dimanche 30 juin

Plateau d'Enparis 2375m  
(Oisans)  
DNV 640m T2  
*Françoise*

Dimanche 30 juin

Signal Forbes 2198m /  
Lac Bleu 2299m  
DNV 1512m T3  
*Luis*

Dimanche 7 juillet

Tête Pelouse 2537m (Aravis)  
DNV 1118m  
*Luis*

Du dimanche 7 au 21 juillet

Les Encantats (Espagne)  
Pyrénées Orientales  
*Pascal*

Dimanche 28 juillet

Grande Dent de Morcles  
2968m (Valais)  
DNV 1300m T4  
*Joaquim*

Samedi 3 dimanche 4 août

Barrhorn 3610m (Valais)  
Turtmannhütte  
DNV 620m + 1090m T4  
*Joaquim*

Du jeudi 8 au dimanche 18  
aout

Le Cévenol (raid)  
*Pascal*

Samedi 10 dimanche 11 août

Dent du Midi—Haute Cime  
3257m (Valais)  
Cabane de Susanfre 2100m  
DNV 1045m + 1157m T4  
*Joaquim*

Dimanche 18 août

Le Grand Chevalard 2899m  
(Valais)  
DNV 1000m T4  
*Joaquim*

Dimanche 25 août

Le Catogne 2598m  
DNV 1100m T4  
*Joaquim*

Samedi 31 août

Rando Balade  
Pour les dessinateurs / photo-  
graphes  
Lieu à déterminer  
*Pascal*

Dimanche 1er septembre

Pointe Ronde 2700m (Massif  
de Mont Blanc)  
DNV 1500m T3  
*Françoise*

Du jeudi 3 au dimanche 8  
septembre

Tour de m'aiguille du fruit  
*Elisabeth*

Dimanche 8 septembre

Le Buet 3096m  
DNV 1800m T3  
*Luis*



Samedi 14 dimanche 15 sep-  
tembre

WE Grand Saint-Bernard  
*Pascal*

Samedi 21 septembre

La Pointe Percée 2750m  
(Aravis)  
DNV 1029m T4  
*Luis*

Dimanche 22 septembre

Col de Fenestral  
DNV 1200m T4  
*Elisabeth*

Dimanche 29 septembre

Grande jumelle 2215m  
DNV 1145m T3  
*Joaquim*

Dimanche 6 Octobre

Tête de Belle Combe 2701m  
DNV 932m T3  
*Pascal*

Dimanche 13 octobre

Testa Bernarda 2251m  
DNV 1250m T3  
*Luis*

Dimanche 20 octobre

Tour de la Haute Pointe 1958m  
Pointe de Rovagne 1795m  
DNV 870m T2  
*Pascal*

*Randonnées pédestres en  
semaine avec Jean-Michel.  
Pour connaître les sorties  
proposées, inscrivez-vous à  
la liste de distribution*

*En envoyant un mail à :*  
[randosemaine@orange.fr](mailto:randosemaine@orange.fr)