

Week-end
multiactivités !



Vous propose un

2
0
1
7

16-17
septembre

Week-end multiactivités

**Ouvert à tous,
dès 12 ans
(avec accord parental)**

Places limitées

*Encadré par une équipe de
bénévoles motivés*

30€ par personne,
inclus matériel, repas du
soir et petit déjeuner

Inscriptions
jusqu'au
9 septembre

Infos:

contact@cafsaintjulien.net

Course d'orientation



E
s
c
a
l
a
d
e



Canyoning



+



Hébergement:
Chalet d'alpage des
Creusates

**Les Creusates
73340 Saint-François-de-Sales**

Week-end Multiactivités du 16 et 17 septembre 2017

C.A.F. de St Julien en Genevois

515 Route de Cervonnex

74160 St Julien en Genevois

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :	Prénom :
H / F	Date de naissance: / /
Adresse :	
Adresse électronique :	
Téléphone:	
Personne à prévenir en cas d'accident	
Nom / Prénom :	
Téléphone :	

Le week-end est couvert par une assurance responsabilité civile spécifique aux activités de montagne. Elle est comprise dans le tarif.

Information pour matériel spécifique:

Taille	
Poids	
Pointure	

MATERIEL NECESSAIRE

Toile de tente, et matériel nécessaire pour la nuit : sac de couchage, carrymat, et plus ... à votre convenance.

Sac à dos, eau, barres céréales, fond de sac (thermos, etc...), vieilles baskets, maillot de bain, serviette, vêtements de rechange (deux ensembles complets), leggings et T-shirt technique à manche (ou équivalent), anorak chaud ou veste technique et polaire, vêtements chauds, gants, bonnet, baudrier-casque-chausson escalade (si possible sinon merci de le préciser), boussole, stylo et sifflet.

Pique-niques du samedi midi et du dimanche midi

MATERIEL TECHNIQUE

Le matériel de canyon est fourni.

J'atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du canyoning, de l'escalade ou de la randonnée.

SIGNATURE DU PARTICIPANT